Kostenloser Spickzettel · KI mit Regina

CLAUDE · TUTORIAL-BIBLIOTHEK

15+ Gratis-Tutorials. Kuratiert nach Level.

Claude hat eine komplette Kursbibliothek — offiziell, kostenlos, kaum beworben. Hier sind die besten, sortiert nach Grundlagen, Praxis und Business. Plus drei Prompts, mit denen du sie wirklich nutzt statt nur sammelst.

Sammeln ist nicht Können. Ein Tutorial, das du anwendest, schlägt zehn im Lesezeichen.

Kuratiert von **@ensreginaofficial** · Original: claude.com/resources/tutorials

01 Grundlagen

KI VERSTEHEN

1 **Was passiert, wenn du mit KI sprichst?** ★ START
Die Basis: wie ein KI-Chat überhaupt funktioniert.

2 **Warum halluzinieren KI-Modelle?** ★ START
Warum KI selbstbewusst Unsinn erfindet — und was dagegen hilft.

3 **Was ist Sycophancy?**
Warum KI dir schmeichelt und einfach zustimmt.

4 **Wissenslücken in KI-Modellen**
Was Claude weiß — und was systematisch nicht.

5 **Wie KI ihren Charakter bekommt**
Warum Claude klingt, wie es klingt.

6 **Die 4 Ds der AI Fluency**
Der Kompetenz-Rahmen für souveränes Arbeiten mit KI.

02 Praxis

CLAUDE BEDIENEN

1. **Best Practices für @Claude** ★ START
   Wie du sauber und effektiv mit Claude arbeitest.
2. **Aufgaben zum Ausprobieren mit @Claude**
   Erste praktische Anwendungen für den Alltag.
3. **Sprachmodus oder Diktat?**
   Wann du sprichst, wann du tippst.
4. **Deine erste Aufgabe delegieren (Cowork)** ★ START
   Claude etwas eigenständig erledigen lassen.
5. **Cowork anpassen**
   Claude auf dich und deine Tools einstellen.

03 Business

COWORK-ROLLEN

1. **Cowork fürs Kleinunternehmen** ★ START
   KI im Alltag deines Business einsetzen.
2. **Cowork für Marketing-Ops**
   Automatischer Wochen-Review fürs Marketing.
3. **Cowork für Sales**
   Account-Recherche vor dem Call.
4. **Cowork für Legal**
   Fall-Recherche und Entscheidungs-Briefings.

SAMMELN ≠ KÖNNEN

So nutzt du sie wirklich

Drei Prompts. Kopier einen, häng ihn an ein Tutorial — fertig.

1 · Auf Deutsch, in 2 Minuten

Die Tutorials sind auf Englisch — Claude macht dir daraus deutsche Kernpunkte.

```
Hier ist ein Claude-Tutorial: [Link].
Fass es mir auf Deutsch zusammen:
- die 5 Kernpunkte
- was ich konkret tun soll
- in einfacher Sprache.
```

2 · Vom Lesen zum Tun

Sammeln bringt nichts ohne Anwendung — hol dir den einen Schritt.

```
Nimm dieses Tutorial: [Link].
Ich mache: [dein Business].
Gib mir den EINEN konkreten Schritt,
den ich heute daraus umsetze.
```

3 · Welches zuerst?

15 Tutorials überfordern — lass dir die Reihenfolge sortieren.

```
Ich bin [Anfänger/Creator/Business] und will [Ziel].
Hier ist die Tutorial-Bibliothek: [Link].
In welcher Reihenfolge gehe ich sie durch und warum?
```

FANG HIER AN

Wenn du nur drei schaffst

Nicht alle 15 auf einmal. Je nachdem, wo du stehst:

ANFÄNGER

„Was passiert, wenn du mit KI sprichst?" + „Warum halluzinieren Modelle?" — du verstehst, womit du redest.

CREATOR

„Best Practices für @Claude" + „Sprachmodus oder Diktat?" — schneller zu sauberem Output.

BUSINESS

„Deine erste Aufgabe delegieren" + „Cowork fürs Kleinunternehmen" — Claude nimmt dir Arbeit ab.

Der Trick ist nicht, alle zu haben — sondern eine anzuwenden.

LOS GEHT'S

Deine nächsten Minuten.

Öffne die Bibliothek, nimm dir einen Start-Titel und häng den ersten Prompt dran.
Mehr braucht es heute nicht.

Bibliothek: claude.com/resources/tutorials
Diese Übersicht & mehr: ki.realrise-agency.com/regina/tutorial

Kuratiert von **@ensreginaofficial** · Täglich KI-Workflows für Selbstständige — direkt anwendbar, ohne Ballast.